

WOCHENPLAN KURSE, KLETTERTREFFS UND ANDERE TERMINE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
9-10	Schrauben Seilklettern (2 x Monat)		Schrauben Bouldern					
10-11							Einsteigerkurs- Seilklettern (Toprope)	Erwachsenen- Kind-Kurs
11-12								
12-13								
13-14								
14-15								
15-16								
16-17		Kletterclub Fun für 6-12 Jährige			Kletterclub Fun für 6-12 Jährige			
17-17:30	Kinder- Boulder- Training		Kinder- Boulder- Training	Seilkletter- Trainings- gruppe für Kinder und Jugendliche		Kinder- Boulder- Training	Einsteiger- Bouldern	
17:30-18	Schnupper- klettern			Grundkurs- Bouldern				
18-18:30				Achtsames- Bouldern				
18:30-19						Kletterferien in den Oster-, Sommer- und Herbstferien für Kinder und Jugendliche 6-12 Jahre Montag bis Freitag 9:30-16 Uhr		
19-19:30	3 x im Monat Toprope- Kurs (1. Abend)	Technikkurs Bouldern	Kletterclub Teens für 12-17 Jährige	3 x im Monat Toprope- Kurs (2. Abend)	Yoga		Kletterclub Teens für 12-17 Jährige	
19:30-20								
20-20:30	1 x im Monat Vorstiegs- Kurs (1. Abend)		1 x im Monat Vorstiegs- Kurs (2. Abend)					
20:30-21								
21-21:30								
21:30-22								