

WOCHENPLAN

KURSE, KLETTERTREFFS UND ANDERE TERMINE

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	
9-10	Schrauben Seilklettern (2 x Monat)		Schrauben Bouldern										
10-11												Einsteigerkurs- Seilklettern (Toprope)	Erwachsenen- Kind-Kurs
11-12													
12-13													
13-14													
14-15													
15-16													
16-17				Kletterclub Fun für 6-12 Jährige				Kletterclub Fun für 6-12 Jährige					
17-17:30	Kinder- Boulder- Training	Schnupper- klettern	Kinder- Boulder- Training		Seilkletter- Trainings- gruppe für Kinder und Jugendliche	Kinder- Boulder- Training	Grundkurs- Bouldern		Achtsames- Bouldern	Kletterclub Teens für 12-17 Jährige	Einsteiger- Bouldern		
17:30-18													
18-18:30													
18:30-19		3 x im Monat Toprope- Kurs (1. Abend)		Kletterclub Teens für 12-17 Jährige	3 x im Monat Toprope- Kurs (2. Abend)		Yoga		Kletterclub Teens für 12-17 Jährige	Kletterferien in den Oster-, Sommer- und Herbstferien für Kinder und Jugendliche 6-12 Jahre Montag bis Freitag 9:30-16 Uhr			
19-19:30													
19:30-20		1 x im Monat Vorstiegs- Kurs (1. Abend)	Technikkurs Bouldern	1 x im Monat Vorstiegs- Kurs (2. Abend)									
20-20:30													
20:30-21													
21-21:30													
21:30-22													